



# Lederens rolle i forebyggelsen af stress

Øget produktivitet uden at belaste medarbejderne  
- vi har knækket koden

## Stress rammer individet – men skal løses i fællesskab

På de danske arbejdspladser bliver stress ofte betragtet som individets eget ansvar.

Joblifes arbejdsmiljøbarometer viser, at medarbejdere ønsker en tydelig leder, der kan kommunikere, der træder ind i konflikter og som kan motivere. Forskning viser samtidig, at en svag og utydelig leder kan forværre en stresset medarbejders tilstand.

I Joblife tror vi på, at stress-koden knækkes ved, at lederen bringer sig selv i spil. Vi har fokus på, hvordan lederen kan skabe et fælles ansvar for stress ved at arbejde på alle stadier i forebyggelsen.

Joblife tror på, at virksomheder kan forebygge stress ved

- at styrke lederens personlige, daglige og nærværende lederskab
- at lære hele medarbejdergruppen at se og påtale symptomer
- at indbygge stressforebyggelse i organisationens adfærd og kultur

Vidste du at Joblifes koncept løb med prisen til Global Healthy Workplace Award 2015?

Lån & Spar, - og dermed Joblifes koncept, vandt fordi banken havde knækket koden omkring det at øge både produktiviteten og trivselen blandt medarbejderne på en og samme tid.

Læs mere på [joblife.dk](http://joblife.dk)



### CASE

"Vores strategi 'Bank i bevægelse' handler om, at vi samtænker vores forretningsstrategi med en strategi om at gøre vores medarbejdere mere fagligt og personligt kompetente. På den måde kan vi øge arbejdskapaciteten, forbedre rådgivningen samt øge kundernes tilfredshed og bankens indtjening."

Keld Thornæs, HR- og kommunikationsdirektør i Lån & Spar.



**Marie Isolde Müller**  
Cand.psych.aut.  
T: +45 30 10 96 41  
E: [mamu@joblife.dk](mailto:mamu@joblife.dk)