



Sundhedsfremme der virker

i Tarzan kulturer

Er det kun de sunde på arbejdspladsen, der kan blive endnu sundere?

Samfundet opdeles i stigende grad, hvor høje indkomst- og uddannelsesgrupper bliver sundere, mens kortuddannede bliver mere nedslidte og syge. Kortuddannede lever ca. 10 år kortere end højtuddannede og har færre gode leveår.

Det er samtidig velkendt, at traditionelle sundhedsfremmeinitiativer på arbejdspladsen, såsom tilskud til motion eller tilvalg af sunde kostalternativer ofte benyttes af de medarbejdere, der i forvejen har en sund livsstil.

Ny viden – dobbelt så stor risiko

Kombinationen af rygning, usund kost, fysisk inaktivitet og hårdt fysisk krævende arbejde medfører stor risiko for hjerte-karsygdomme.

Studier viser, at mænd med lavt kondital har dobbelt så stor risiko for at dø af hjerte-karsygdom, hvis de har hårdt fysisk arbejde, som hvis de har stillesiddende arbejde.

Vejen til succes

I relation til sundhedsfremme og forebyggelse arbejder Joblife med en flerstrengt indsats og sammentænker Ledelse, Sundhed og Arbejds miljø.

Vi sætter medarbejderen i centrum og kombinerer

- essentielle indsatser på organisations-, gruppe- og ledelsesniveau.

Vi anvender bl.a. følgende virkemidler

- Integreret analyse*
- Uddannelse af sundhedsambassadører
- Sundheds- og trivselskampagner

* indeholder både APV, sundhed og produktivetsmål

INFO

Albertslund, Næstved, Ishøj og Hørsholm Kommune har opnået bemærkelsesværdige resultater, bl.a. har Næstved Park & Vej reduceret fraværet med 50 % og dermed vundet 6.400 arbejdstimer.

Vil du vide mere? Kontakt os gerne for uddybende materiale.



Stefan Serup Hansen
Cand.scient.Idræt & Sundhed
T: +45 22 22 21 38
E: stha@joblife.dk